

RECEPT



PITTIGE SALADE VAN DRUIVEN, WILDE KRUIDEN EN NOTEN

Druiven, walnoten en geitenkaas vormen een heerlijke combinatie – voeg er wat sla en dressing aan toe en je hebt een heerlijke én erg makkelijke salade die er ook nog eens prachtig uitziet!



Ingrediënten: • 3 eetlepels hazel- of walnoten en wat fruit van het seizoen • 250 gram druiven • 150 gram groene sla zoals kropsla, spinazie of andijvie • een handvol jonge, malse bladeren van gemengde wilde kruiden zoals veldzuring, paardenbloemblad, smalle weegbree, kleine veldkers, zevenblad, duizendblad, witte dovenetel, kippenmuur • wilde bloemen zoals witte dovenetel, klaver en madeliefjes • een halve ui, in flinterdunne ringen • 100 gram zachte geitenkaas. **Voor de vinaigrette:** • 4 eetlepels hazelnoot-, walnoot- of olijfolie • 1 eetlepel appel- of wijnazijn • 1 theelepel Franse mosterd • peper, zout • 1 eetlepel vloeibare honing.

Bereiding:

Hak de noten in kleine stukjes en rooster ze in een koekenpan in ca 3 minuten. Maak de vinaigrette. Was de sla en de kruiden uit de berm goed en snijd de kruiden in stukjes. Meng vlak voor het opdienen de vinaigrette met stukjes fruit, sla, ui en kruiden. Strooi de stukjes geitenkaas over de salade en maak hem af met de geroosterde noten en de bloemen. Serveer met lekker vers brood en boter.

Het lekkerst is om van verschillende wilde ingrediënten een beetje toe te voegen om zo een heerlijke smaakmix van wilde kruiden te krijgen. Garneer met het bloemenmengsel en zie daar: een lust voor tong en oog. Eet smakelijk!



LEKKER LANDSCHAP FRUIT- EN DRUIVENFIETSTOCHT OP 12 SEPTEMBER 2015



UITNODIGING

De Fruit- en druivenroute Groningen doet zijn naam eer aan. De tocht gaat onder meer langs de drie openbare boomgaarden en de oudste druivenkas van Groningen; een cultuurhistorisch monument. Op 12 september 2015 kun je de route fietsen onder begeleiding van twee gidsen.

In Zuidwolde teelt de familie Lanting al ruim een eeuw druiven. In 1910 liet de vader van Aldert Lanting aan het Boterdiep in Zuidwolde een druivenkas bouwen. In die tijd waren druiven een exclusief product en in het noorden werden ze nog niet geteeld. De Meisjesvereniging van de kerk hielp de teler in het voorjaar de druiven krenten, in ruil waarvoor ze in het najaar mochten komen plukken.

Proefpauze

Lanting teelt Frankenthalers. Een oud ras vol smaak. De druiven groeien op de stammen die zijn vader al plantte.

Tijdens de tocht wordt een rondleiding gegeven door de kas, waarbij uiteraard ook geproefd mag worden. We nemen ook wat druiven mee voor een salade, die we maken en eten bij stadsboerderij de Wiershoeck, begin- en eindpunt van de tocht. Daarin verwerken we ook de andere ingrediënten die onderweg zijn verzameld.

Meefietsen?

De route is ca. 11,5 km lang. De gidsen zijn landschapsdeskundige Ine Bielevelt en kruidenkenner Saskia Nieboer van de Groene Zon.

De tocht start om 10.00 uur en is gratis. Omdat er maximaal 20 mensen kunnen meefietsen, is aanmelden wel verplicht. Dit kan via de groene agenda op www.landschapsbeheergroningen.nl.

Meer Lekker Landschapsroutes en recepten vind je op www.foodwalks.nl



ROUTEBESCHRIJVING FRUIT- EN DRUIVENROUTE GRONINGEN



Start bij de Wiershoeck. Verlaat het terrein door de poort en ga RA richting Zuidwolde. Steek de weg over en ga RD. Je komt in een stukje buitengebied tussen Groningen en Zuidwolde. Vervolg je route in Zuidwolde langs het Boterdiep tot je bij de brug komt. Ga over de brug LA. Je hebt het Boterdiep nu aan je linkerhand. Bij huisnummer 63 staat achter het huis de meer dan 100 jaar oude druivenkas.

Ga na het bezoek aan de druivenkas dezelfde weg weer terug tot over de brug. Houd over de brug rechts aan en volg daarna de bocht naar links de Oosterseweg op. Je fietst nu Zuidwolde uit en na ongeveer een km maakt de weg een haakse bocht naar rechts. Ga daarna in de volgende bocht naar links RD het fietspad op en het Kardinge gebied in. Volg voorbij de boerderij het fietspad met rood plaveisel naar R en daarna naar L tot je links bij een brug komt. Ga daar de brug over en volg het fietspad langs de brede waterloop.

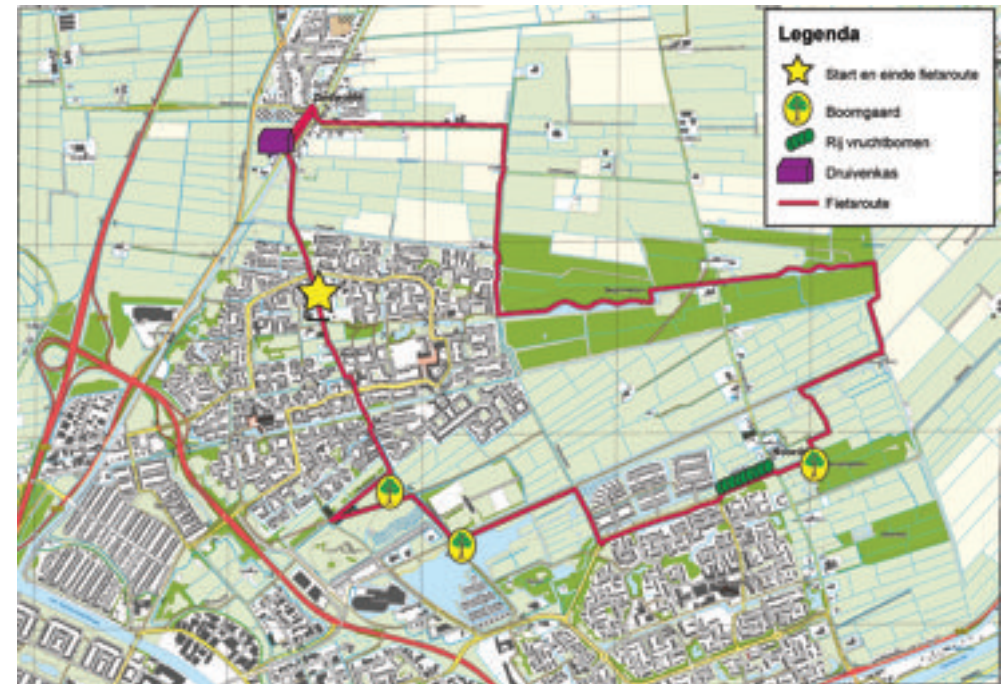
Steek na ongeveer een km de Noorddijkerweg over bij fietsknooppunt 93. Vervolg het fietspad RD tot het einde van het bos. Ga daar op de T-splitsing RA en volg het pad met een bocht naar R en vervolgens met een bocht naar L tot je bij de molen komt. Ga bij de molen RA over de brug. Ga vervolgens bij het eerste pad LA bij het bankje. Volg dit pad met een scherpe bocht naar R en daarna naar L en weer naar R. Aan je linkerhand zie je nu een

boomgaard aan de rand van het bevrijdingsbos. Tussen de in het voorjaar prachtig bloeiende perenbomen die helaas geen vrucht dragen, zijn in het voorjaar van 2015 negen vruchtbomen aangeplant en drie walnotenbomen.

Vervolg je weg RD langs het perenlaantje. Rechts zie je tussen de bomen de torenspits van de middeleeuwse kerk van Noorddijk.

Ga aan het eind van het pad RA de Noorddijkerweg op. Ga meteen daarna weer LA het fietspad op voor de parkeerplaats langs. Langs het fietspad staan 35 vruchtbomen. Ga bij de T-splitsing op het fietspad RA. Je fietst nu langs de weg tussen de wijken Lewenborg en Drielanden. Ga direct na de scherpe bocht naar links RA het fietspad op en het Kardinge gebied in. Ga bij de populierenlaan LA.

Aan het eind van de populierenlaan zie je links een boomgaard op het voormalige erf van de boerderij de Uilenburg die in 1997 is afgebroken. Ga voorbij de boomgaard RA en ga vervolgens bij het tweede pad LA richting de Kardinger berg. Je ziet even later rechts een grote boomgaard, het zogenaamde Plukbos waar ook veel bessenstruiken staan. Ga voorbij het Plukbos met een scherpe bocht RA en volg fietspad tot je bij een T-splitsing komt. Ga daar LA en volg het fietspad tot het einde en ga RA en meteen weer LA de weg op. Steek over de brug de kruisende weg recht over. Je bent weer op een fietspad. Volg het pad naar L



en meteen daarna naar R tot je weer bij de toegangspoort van stadsboerderij de Wiershoeck bent en aan het eind van deze route.

Start- en eindpunt
Stadsboerderij de Wiershoeck
Beijumerweg 20
9737 AD Groningen

Vrijwilligers gezocht

Anders dan zijn vader kan Albert Lanting geen beroep meer doen op de Meisjesvereniging. Lange tijd deed hij al het werk in de kas zelf. Tegenwoordig krijgt hij hulp van vrijwilligers. Dat is belangrijk, want alleen met deze hulp kan de kas blijven bestaan. Wie ook een steentje wil bijdragen, kan zich als vrijwilliger aanmelden. Extra handen zijn zeer welkom! Meld u aan als vrijwilliger. Dit kan tijdens de tocht in de kas, of via Landschapsbeheer Groningen.

